Groepen leiden is een vak. Deze cursus wil jou die vakbekwaamheid aanreiken. De sleutel daartoe is de groepsdynamiek. Groepsdynamische processen zijn universeel en ontstaan in elke groep.

**doelgroep**

Academisch en HBO-opgeleide hulpverleners die met groepen werken.

**kennis over groepsprocessen**

Je kennis over groepsprocessen vergroten en die kennis benutten voor de groepstaak is het kerndoel van deze cursus. Daarnaast is de organisatie van een groep een belangrijk onderwerp en worden leiderschapsvaardigheden uitgebreid en in detail getraind. Deze cursus wil de competentie in het werken met groepen methodisch onderbouwen en zo professioneler, doelmatiger en makkelijker maken.

**doelgroep en voorwaarden voor deelname**

Psychologen, pedagogen, vaktherapeuten (creatief therapeuten, psychomotorisch therapeuten), B-verpleegkundigen, sociotherapeuten, sociaal psychiatrisch verpleegkundigen, psychiaters, artsen, trainers en anderen die met diverse groepen werken in de zorg.

Vooropleiding minimaal HBO-niveau  
Aanwezigheid 90 %: In verband met de accreditatie mag men maximaal een halve dag missen (en nooit op de eerste of laatste dag)

**doelstelling**

Na de cursus:

1. kent de cursist de belangrijkste begrippen uit de theorie van de groepsdynamica en kan deze in groepsbehandelingen herkennen en verwoorden;
2. bezit de cursist de basisvaardigheid als groepsleider groepsdynamische processen slim te hanteren en te benutten;
3. is de cursist zich meer bewust van de eigen houding en de invloed daarvan in de interactie.

**inhoud**

* de doelgerichte organisatie van een groep
* werkzame factoren in groepsbehandeling: ‘leren van elkaar’
* groepscohesie
* de groep als interactief systeem, interactiepatronen
* ontwikkelingsfasen in open en gesloten groepen;
* groepsnormen, groepscultuur
* individuele rollen, groepsrollen, rolfixatie
* diepteprocessen in groepen;
* groepen begeleiden en sturen: leiderschapstechnieken
* verschillende vormen van groepsbehandeling, toepassingen in het werkveld
* beëindiging van een groep, vertrek van een groepslid

**aan te schaffen literatuur**

* W. de Haas; *Groepsbegeleiding en groepsbehandeling in de gezondheidszorg*; Uitgever: Boom, Amsterdam; (2017 of eerder); ISBN: 9789024417988

Overig materiaal wordt aangeboden op de Rino leerportal Mijn materiaal

**aanbevolen literatuur**

* T.A.E. Hoijtink; *De kracht van groepen*. Bohn Stafleu (2001), ISBN 9789031336180